

Klub Sportowy POLANIK  
ul. Życzliwa 11  
97-300 Piotrków Trybunalski

tel. +48 44 646 45 73  
tel. +48 44 646 45 49  
fax +48 44 646 43 58

e-mail: kontakt@kspolanik.pl  
[www.kspolanik.pl](http://www.kspolanik.pl)



## Polanik Cup

### Regulamin II Ogólnopolskiego Mityngu Lekkoatletycznego

pod patronatem  
Prezydenta Miasta Piotrkowa Trybunalskiego

Krzysztofa Chojniaka

**11 września 2016 roku**

**Organizator:** KS POLANIK Piotrków Trybunalski , OSiR Piotrków Trybunalski, **Urząd Miasta Piotrków Trybunalski**

**Termin:** 11.09.2016 r. /niedziela/, godz. 11:30 Weryfikacja w godz. 10 -11.00

**Miejsce:** Stadion Miejski, ul. Żwirki 6, Piotrków Trybunalski

**Regulamin zawodów:** Zgodnie z przepisami PZLA

**Zgłoszenia:** Do dnia 9.09.2016 r. do godziny 20.00 /piątek/ tylko w elektronicznym systemie zgłoszeń [www.domtel-sport.pl/zgloszenia](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia)

**Informacje:** Informacji udziela Kierownik Zawodów -

#### **Warunki startu:**

- obowiązują numery startowe
- zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach
- wymagane jest aktualne badanie lekarskie
- startujących ubezpiecza zgłaszający
- zwolnienie z opłat startowych

**Nagrody:** Dyplomy za I-III miejsca, nagrody, medale



#### Sprawy techniczne:

- bieg na 100 m K i M eliminacje, finał A, B
- pchnięcie kulą 3 i 4kg K, 5 i 6 kg M – konkurencja się odbędzie jeżeli się zgłosi więcej niż 3 zawodników
- w skoku w dal i pchnięciu kulą 5 prób

**Konkurencje: Kobiety** – 100 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, w dal, wzwyż, kula 3 i 4 kg

**Mężczyźni** – 100 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, w dal, wzwyż, kula 5 i 6 kg

### Program

<b>Godz. 11.30</b>	100 m K 100 m M	skok w dal K	skok wzwyż K
	400 m K 400 m M		
	600 m K 600 m M		
	800 m K 800 m M		
	<b>Finał 100 m K</b> <b>Finał 100 m M</b>		
	1000 m K 1000 m M		
	200 m K 200 m M		
<b>Godz. 12.20</b>	pchnięcie kulą K pchnięcie kulą M	skok w dal K	skok wzwyż M